

ISCRIZIONI

Per iscriversi ai corsi organizzati dalla Scuola è necessario essere maggiorenne e presentare i seguenti documenti:

- Fotocopia tessera CAI in corso di validità
- Domanda di iscrizione sull'apposito modulo
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- N° 1 fotografia formato tessera

La quota di iscrizione deve essere saldata prima dell'inizio del corso

COSTO DEL CORSO:

Euro **70,00** per i Soci del CAI, comprensivo di assicurazione, materiale didattico individuale e comune, attestato di fine corso.

N.B. I costi di vitto, alloggio e trasporto si intendono a carico di ciascun partecipante. I trasferimenti saranno effettuati con mezzi propri secondo le modalità indicate dalla Direzione del corso.

Equipaggiamento individuale obbligatorio: abbigliamento da escursionismo, zaino, scarponi, bastoncini.

ORGANICO DEL CORSO

| | | | |
|--------------------|------------|--------------------|------------|
| Luciano Balestreri | ASE | Flavio Bellan | AaAG |
| Silvio Bertolotto | AE-AEI-AEE | Pierluigi Marcolin | AE-AC-AEE |
| Guido Gratarola | ASE | Maurizio Mazzucco | AE-AEI-AEE |
| Giorgio Grazzini | AE-AEI-aAG | Massimo Nappo | ASE |
| Piero Griffa | ASE | Corrado Ramò | AE-AEE |



REGOLAMENTO GENERALE DEL CORSO

1. Le attività organizzate dalla Scuola Maurizio Bechis sono riservate ai soci del CAI in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
2. L'ammissione alle attività del corso è subordinata alla insindacabile giudizio della Direzione del Corso.
3. Per la partecipazione alle uscite pratiche è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento personale.
4. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito dell'attività.
5. La Direzione del Corso, qualora si rendesse necessario, ha la facoltà di modificare le mete e il percorso delle uscite pratiche.
6. In caso di annullamento di una o più uscite, per causa di forza maggiore, ne verrà recuperata una soltanto.
7. Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che hanno volutamente ignorato le disposizioni impartite.
8. La partecipazione al Corso di soci minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.
9. Gli allievi del Corso saranno coperti per tutte le uscite previste dal programma da polizza di assicurazioni infortuni del CAI. La spesa di tale assicurazione è compresa nella quota di iscrizione al Corso.
10. In caso di rinuncia prima dell'inizio del Corso sarà restituito il 50% della quota; dopo l'inizio del Corso non sarà restituito nulla.
11. L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del Regolamento della Scuola.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. MONCALIERI

SCUOLA SEZIONALE PER L'ESCURSIONISMO MAURIZIO BECHIS



Piazza Marconi 1 – Moncalieri (Testona)
tel. +39 331 3492048

I padri fondatori del CAI ponevano le attività alpinistiche quali principali obiettivi per soddisfare quel desiderio di avventura e conoscenza che permeava l'epoca romantica di fine ottocento.

Oggi giorno però il numero maggiore di soci appartenenti al Club Alpino Italiano è ormai rappresentata da coloro che si dedicano all'Escursionismo, un'attività che sempre più ha fatto comprendere come riesca a soddisfare quel desiderio di attività motoria, di svago, di conoscenza e di avventura, nel rispetto ambientale, che anche senza impegnare gli spazi rappresentati da pareti e ghiacciai possono essere esperienze irripetibili.

Anche se per definizione comune si ritiene che le attività escursionistiche si svolgano in ambienti meno severi e pericolosi rispetto a quelli delle attività alpinistiche, non si può sottovalutare che ogni attività svolta all'aperto possa assumere aspetti rischiosi se non si adottano quelle tecniche e quei comportamenti che limitino al minimo i rischi.



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

Il modulo che viene proposto è rivolto ai Soci che intendono conoscere e affrontare le tematiche dell'escursionismo in generale; il corso tratterà gli aspetti teorici e pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso

La partecipazione al corso è rivolta a coloro che siano in buona salute e con attitudine alla camminata su sentieri di montagna per alcune ore giornaliere.

Gli accompagnatori guideranno gli allievi in sicurezza su percorsi che presentano difficoltà al massimo escursionistiche.

I luoghi indicati per le uscite pratiche sono, ovviamente, condizionati dalle condizioni meteorologiche e dalla conseguente pericolosità che può essere rilevata al momento dell'effettuazione della uscita stessa.

Il direttore del corso deciderà a suo insindacabile giudizio il luogo e il percorso della uscita da realizzare.

Al termine del corso sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso.

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono ammesse massimo 1 assenza (tra teoria e pratica).

Le uscite pratiche in ambiente potranno subire variazioni di meta a insindacabile giudizio del Direttore del Corso in relazione alle condizioni meteorologiche.

Il corso è tenuto da istruttori titolati; esso sarà strutturato secondo piani didattici approvati dagli Organi Tecnici Centrali del CAI

IL PROGRAMMA DEL CORSO

TEORIA

- 12 febbraio – Presentazione del Corso
Introduzione al CAI e sua organizzazione
Materiali ed equipaggiamento
- 26 febbraio – Organizzazione di un'escursione
Alimentazione, preparazione fisica e allenamento
Camminare in montagna
- 12 marzo – Cultura Alpina e Tutela Ambiente
Montano: frequentare la montagna con coscienza e conoscenza
- 26 marzo – Cartografia e Orientamento
- 2 aprile – Meteorologia e Pericoli in montagna
Sentieristica
- 16 aprile – Soccorso Alpino
Elementi di primo soccorso

USCITE PRATICHE

- 2 marzo – Uscita Collina di Moncalieri
- 16 marzo – Uscita Monti Tre Denti
- 30 marzo – Uscita Monte Arpone
- 13 aprile – Uscita Rocca Sella
- 4 – 5 maggio – Uscita Rifugio Arlaud

